

CENTER ZA DNEVNE AKTIVNOSTI STAREJŠIH ŠEMPETER

Dejavnosti v centru od 13.1.2020 – 17.1.2020

PONEDELJEK, 13.1.2020;

9.15 – 10.15 UR`ZA ZA DOBRO POČUTJE

10.00 – 11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »ROŽMARINKE«

13.30 – 15.00 OBISKI NA DOMU

14.00 – 17.00 KLEKLJANJE

TOREK, 14.1.2020;

8.30 – 10.00 ANGLEŠČINA (KONVERZACIJA)

8.00 – 10.00 DRUŽENJE OB PLESU ŠEMPETER

10.15 -11.15 DRUŽENJE OB PLESU V VRTOJBI

15.00 – 17.00 KLEKLJANJE

SREDA, 15.1.2020;

9.00 – 11.00 TELOVADBA »TAI – CHI«

ČETRTEK, 16.1.2020;

10.00 JOGA (PARCO BASAGLIA)

PETEK, 17.1.2020;

10.00 – 11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »JASMIN«