

CENTER ZA DNEVNE AKTIVNOSTI STAREJŠIH ŠEMPETER

Dejavnosti v centru od 20.1.2020 – 24.1.2020

PONEDELJEK, 20.1.2020;

9.15 – 10.15 UR`ZA ZA DOBRO POČUTJE

10.00 – 11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »ROŽMARINKE«

10.00 PREDAVANJE; »KAKO IZBRATI PRAVO IGRAČO?«

13.30 – 15.00 OBISKI NA DOMU

14.00 – 17.00 KLEKLJANJE

TOREK, 21.1.2020;

8.30 – 10.00 ANGLEŠČINA (KONVERZACIJA)

8.00 – 10.00 DRUŽENJE OB PLESU ŠEMPETER

10.15 -11.15 DRUŽENJE OB PLESU V VRTOJBI

15.00 – 17.00 KLEKLJANJE

SREDA, 22.1.2020;

9.00 – 11.00 TELOVADBA »TAI – CHI«

ČETRTEK, 23.1.2020;

10.00 JOGA (PARCO BASAGLIA)

PETEK, 24.1.2020;

10.00 – 11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »