

CENTER ZA DNEVNE AKTIVNOSTI STAREJŠIH ŠEMPETER

Dejavnosti v centru od 27.5.2019 – 31.5.2019

PONEDELJEK, 27.5.2019;

9.00 – 10.00 JOGA

9.00 – 13.00 KULINARIKA »ZELIŠČA«

10.00 – 11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »ROŽMARINKE«

13.30 – 15.00 OBISKI NA DOMU

15.00 – 17.00 KLEKLJANJE

TOREK, 28.5.2019;

9.00 – 10.00 SPROŠČANJE OB PLESU

15.00 – 17.00 KLEKLJANJE

SREDA, 29.5.2019;

9.00 – 11.00 TELOVADBA »TAI – CHI«

ČETRTEK, 30.5.2019;

10.30 – 12.00 SPREHODI DOBRE VOLJE

PETEK, 31.5.2019;

10.00 – 11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »JASMIN«