

CENTER ZA DNEVNE AKTIVNOSTI STAREJŠIH ŠEMPETER

Dejavnosti v centru od 11.2.2019 – 15.2.2019

PONEDELJEK, 11.2.2019;

9.00 – 10.00 »JOGA«

10.00 -11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »ROŽMARINKE«

9.00 – 13.00 KULINARIKA »ZIMSKE JEDI«

13.30 – 15.00 OBISKI NA DOMU

TOREK, 12.2.2019;

9.00 – 10.00 SPROŠČANJE OB PLESU

15.00 – 17.00 KLEKLJANJE

SREDA, 13.2.2019;

9.00 – 11.00 TELOVADBA »TAI – CHI«

ČETRTEK, 14.2.2019;

10.00 – 11.30 SPREHODI DOBRE VOLJE

PETEK, 15.2.2019 ;

10.00 -11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »JASMIN«