

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE DNEVNIH AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

Ul. Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, tel.: 05/ 335 33 11

+MSNG@dung.si



Brezplačne dejavnosti OKTOBER 2018

Ponedeljek 1.10.2018	8.30-9.30	-Jutranja telovadba (Nevenka Vrančič)
	9.45-10.45	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 2.10.2018	9.00-11.00	-Pletenje in kvačkanje
	11.15-12.15	-Vaje za spomin in koncentracijo (Petra Lavrenčič)
Sreda 3.10.2018	8.45-9.45	-Telovadba (Ivana Jug)
Četrtek 4.10.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec)
	10.30-11.30	-Aroma terapija-izdelovanje in uporaba eteričnih olj (Nadja Rejc)
	15.00-17.00	-Risanje na steklo (Ema Rančič) -Izdelovanje rožic
Petek 5.10.2018	9.00-11.00	-Barvanje mandal
	10.30-11.30	-Petje pesmi

Ponedeljek 8.10.2018	8.30-9.30	-Jutranja telovadba (Nevenka Vrančič)
	9.45-10.45	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 9.10.2018	9.00-11.00	-Pletenje in kvačkanje
	11.15-12.15	-Ugovadba za bistre možgane (Olga Jereb)
Sreda 10.10.2018	8.45-9.45	-Telovadba (Ivana Jug)
	10.00-11.00	-EFT Tapkanje (Mirjam Hojak)
Četrtek 11.10.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec)
	15.00-17.00	-Risanje na steklo (Ema Rančič) -Izdelovanje rožic
Petek 12.10.2018	9.00-11.00	-Barvanje mandal
	10.30-11.30	-Petje pesmi

Ponedeljek 15.10.2018	8.30-9.30 9.45-10.45	-Jutranja telovadba (Nevenka Vrančič) -Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 16.10.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	-Pletenje in kvačkanje -Uvodna za bistre možgane (Olga Jereb)
Sreda 17.10.2018	8.45-9.45	-Telovadba (Ivana Jug)
Četrtek 18.10.2018	9.00-10.00 10.30-11.30 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec) -Aroma terapija-izdelovanje in uporaba eteričnih olj (Nadja Rejc) -Izdelovanje vizitk in okraskov
Petek 19.10.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi
Ponedeljek 22.10.2018	8.30-9.30 9.30-10.30	-Jutranja telovadba (Nevenka Vrančič) -Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)

Torek 23.10.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	-Pletenje in kvačkanje -Uvodna za bistre možgane (Olga Jereb)
Sreda 24.10.2018	8.45-9.45	-Telovadba (Ivana Jug)
Četrtek 25.10.2018	9.00-10.00 10.15-11.45 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec) -TAI CHI- QI GONG (Maura Arh) -Izdelovanje vizitk in okraskov
Petek 26.10.2018	9.00-11.00 10.00-11.00	-Barvanje mandal -Petje pesmi
Ponedeljek 29.10.2018		ZAPRTO
Torek 30.10.2018		ZAPRTO

* **Material za delavnico udeleženci priskrbijo/kupijo sami.** Vse informacije glede vrste materiala za posamezno delavnico dobite na tel. številki: 05 335 33 11.

** Zaključena skupina