

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE DNEVNIH AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

Ul. Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, tel.: 05/ 335 33 11

MSNG@dung.si



BREZPLAČNE dejavnosti -DECEMBER 2018

Ponedeljek 3.12.2018	8.30-9.30 9.45-10.45	-Jutranja telovadba (Neda Perko) - Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 4.12.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	-Pletenje in kvačkanje -Vaje za spomin in koncentracijo(Petra Lavrenčič)
Sreda 5.12.2018	8.45-9.45 10.00-11.00	-Telovadba (Ivana Jug) -Predstavitev slovenskega društva HOSPIC(Darko Šfiligoj)
Četrtek 6.12.2018	9.00-10.00 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja(Ljubica Leskovec) -Izdelovanje vizitk in okraskov
Petek 7.12.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi

Ponedeljek 10.12.2018	8.30-9.30 9.45-10.45	Jutranja telovadba (Neda Perko) -Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 11.12.2018	9.00-11.00 10.00-11.30	-Pletenje in kvačkanje -Umovadba za bistre možgane
Sreda 12.12.2018	8.45-9.45 10.00-11.00 11.15-12.15	-Telovadba (Ivana Jug) -EFT tapkanje (Mirjam Hojak) -Z nami ste lahko tudi sami(Gabrijela Ohojak)
Četrtek 13.12.2018	9.00-10.00 10.15-11.45	-Telovadba za krepitev zdravja(Ljubica Leskovec) -TAI CHI-QI GONG (Maura Arh)
Petek 14.12.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi

Ponedeljek 17.12.2018	8.30-9.30 9.45-10.45	- Jutranja telovadba (Neda Perko) - Petje pesmi (Lucija Nedeljkoč)
Torek 18.10.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	- Pletenje in kvačkanje - Umovadba za bistrre možgane
Sreda 19.12.2018	8.45-9.45	- Telovadba (Ivana Jug)
Četrtek 20.12.2018	9.00-10.00	- Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec)
	10.15-12.30	- Druženje pred prazniki
Petek 21.12.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	- Barvanje mandal - Petje pesmi

Ponedeljek 24.12.2018		ZAPRTO
Torek 25.12.2018 Sreda 26.12.2018		PRAZNIK
Četrtek 27.12.2018		ZAPRTO
Petek 28.12.2018		ZAPRTO
Ponedeljek 31.12.2018		ZAPRTO

***Material za delavnico udeleženci priskrbijo/kupijo sami.** Vse informacije glede vrste materiala za posamezno delavnico dobite na tel. številki: 05 335 33 11.

**Zaključena skupina