

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE DNEVNIH AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

Ul. Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, tel.: 05/ 335 33 11

MSNG@dung.si



Brezplačne dejavnosti NOVEMBER 2018

Petek 2.11.2018		ZAPRTO
Ponedeljek 5.11.2018	8.30-9.30 9.45-10.45	-Jutranja telovadba (Neda Perko) -Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 6.11.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	-Pletenje in kvačkanje -Vaje za spomin in koncentracijo (Petra Lavrenčič)
Sreda 7.11.2018	8.45-9.45 10.00-11.00	-Telovadba (Ivana Jug) -Nasveti za zdravje in boljše počutje (Dragan Nedeljkovič)
Četrtek 8.11.2018	9.00-10.00 10.15-11.45 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec) -Skupno branje EZOTERIKE-Nauk večne modrosti (Darko Šfiligoj-društvo SHARE) -Izdelovanje vizitk in okraskov

Petek 9.11.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi
Ponedeljek 12.11.2018	8.30-9.30 9.45-10.45	-Jutranja telovadba (Neda Perko) -Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 13.11.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	-Pletenje in kvačkanje -Umovadba za bistre možgane
Sreda 14.11.2018	8.45-9.45 10.00-11.00	-Telovadba (Ivana Jug) -EFT Tapkanje (Mirjam Hojak)
Četrtek 15.11.2018	9.00-10.00 10.15-11.45 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec) -TAI CHI-QI GONG (Maura Arh) -Izdelovanje vizitk in okraskov

Petek 16.11.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi
Ponedeljek 19.11.2018	8.30-9.30 9.45-10.45	-Jutranja telovadba (Neda Perko) -Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 20.11.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	-Pletenje in kvačkanje -Umovadba za bistro možgane
Sreda 21.11.2018	8.45-9.45 10.00-11.00	-Telovadba (Ivana Jug) -Spoznavmo skrivnosti starodavne Indijske modrosti (Humar Tomaž- društvo RASA)
Četrtek 22.11.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec)
	10.15-11.45 15.00-17.00	-Skupno branje EZOTERIKE-Nauk večne modrosti (Darko Šfiligoj-društvo SHARE) -Izdelovanje vizitk in okraskov
Petek 23.11.2018	9.00-10.00	-Barvanje mandal -Petje pesmi

Ponedeljek 26.11.2018	8.30-9.30 9.45-10.45	-Jutranja telovadba (Neda Perko) -Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Torek 27.11.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	-Pletenje in kvačkanje -Umovadba za bistro možgane
Sreda 28.11.2018	8.45-9.45 10.00-11.30	-Telovadba (Ivana Jug) -TIBET -Na strehi sveta (Katjuša Rabzelj)
Četrtek 29.11.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec)
	15.00-17.00	-Izdelovanje vizitk in okraskov
Petek 30.11.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi

***Material za delavnico udeleženci priskrbijo/kupijo sami.** Vse informacije glede vrste materiala za posamezno delavnico dobite na tel. številki: 05 335 33 11

****Zaključena skupina**