

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE DNEVNIH AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

Ul. Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, tel.: 05/ 335 33 11

+MSNG@dung.si



Brezplačne dejavnosti -SEPTEMBER 2018

Ponedeljek 3.9.2018		ZAPRTO
Torek 4.9.2018	9.00-11.00 11.15-12.15	-Pletenje in kvačkanje -Vaje za spomin in koncentracijo (Petra Lavrenčič)
Sreda 5.9.2018	8.30-9.30	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Četrtek 6.9.2018	9.00-10.00 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec) -Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 7.9.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi

Ponedeljek 10.9.2018	8.30-9.30	-Jutranja telovadba (Nevenka Vrančič)
Torek 11.9.2018	9.00-11.00	-Pletenje in kvačkanje
Sreda 12.9.2018	8.30-9.30 10.00-11.30	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič) -Tai chi – Qi Gong (Maura Arh)
Četrtek 13.9.2018	9.00-10.00 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec) -Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 14.9.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi

Ponedeljek 17.9.2018	8.30-9.30	-Jutranja telovadba (Nevenka Vrančič)
Torek 18.9.2018	9.00-11.00	-Pletenje in kvačkanje
Sreda 19.9.2018	8.30-9.30	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Četrtek 20.9.2018	9.00-10.00 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec) -Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 21.9.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi

Ponedeljek 24.9.2018	8.30-9.30 10.00-11.30	-Jutranja telovadba (Nevenka Vrančič) -Energijska delavnica (Maja Bratuž)
Torek 25.9.2018	9.00-11.00	-Pletenje in kvačkanje
Sreda 26.9.2018	8.30-9.30	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
Četrtek 27.9.2018	9.00-10.00 15.00-17.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ljubica Leskovec) -Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 28.9.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi

* **Material za delavnico udeleženci priskrbijo/kupijo sami.** Vse informacije glede vrste materiala za posamezno delavnico dobite na tel. številki: 05 335 33 11.

** Zaključena skupina