

CENTER ZA DNEVNE AKTIVNOSTI STAREJŠIH ŠEMPETER

Dejavnosti v centru od 26.3.2018 – 30.3.2018

PONEDELJEK, 26.3.2018;

9.00 – 10.00 »JOGA«

10.00 – 11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ » ROŽMARINKE «

10.15 – 11.30 BIBLIOTERAPIJA

TOREK, 27.3.2018;

9.00 – 11.00 PREDAVANJE ALANA PERRYA;

»DVIHOVANJE ZAVESTI IN NENAVADNE TEŽAVE 2/2 «

16.00 – 18.00 KLEKLANJE

SREDA, 28.3.2018;

9.00 – 11.00 TELOVADBA »TAI – CHI«

ČETRTEK, 29.3.2018;

16.00 – 17.00 »JOGA«

PETEK, 30.3.2018 ;

8.30 -10.30 PRIJATELJSKA SKUPINA LJUBITELJEV ANGLEŠČINE

10.00 – 11.00 SKUPINA ZA SAMOPOMOČ »JASMIN«