

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE DNEVNIH AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

Ul. Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, tel.: 05/ 335 33 11

+MSNG@dung.si



Brezplačne dejavnosti - MAREC 2018

Na vse naše dogodke je vstop BREZPLAČEN in prostovoljni prispevki se **NE ZBIRAJO** !

Četrtek 1.3.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ivana Jug)
	10.15-11.30	-Naravna oskrba rastlin (Mitja Križan-strokovnjak za naravno oskrbo rastlin)
	15.00-17.00	Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 2.3.2018	9.00-11.00	-Barvanje mandal
	10.30-11.30	-Petje pesmi
Ponedeljek 5.3.2018	8.30-9.30	-Jutranja telovadba (Neda Perko)
	10.00-11.30	-Reševanje življenjskih problemov- NOVODOBNA POMOČ (Gala Anastazja)
Torek 6.3.2018	9.00-11.00	-Pletenje in kvačkanje (Serafina Klaut)
Sreda 7.3.2018	8.30-9.30	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
	10.00-11.30	-Srečanje z Alešem Bergerjem (Nevenka Vrančič)
	11.45-13.00	-Energetske vaje za telo –JOGA (Žagar Igor)**

Četrtek 8.3.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ivana Jug)
	10.15-12.00	-Druženje - DAN ŽENA
	15.00-17.00	-Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 9.3.2018	9.00-11.00	-Barvanje mandal
	10.30-11.30	-Petje pesmi
Ponedeljek 12.3.2018	8.30-9.30	-Jutranja telovadba (Neda Perko)
	10.00-12.00	-*Izdelovanje velikonočnih izdelkov (Polona Faletič)
Torek 13.3.2018	9.00-11.00	-Pletenje in kvačkanje (Serafina Klaut)
Sreda 14.3.2018	8.30-9.30	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
	10.00-11.00	-EFT tapkanje (Mirjam Hojak)
	11.30-12.30	-Energetske vaje za telo-JOGA (Žagar Igor)**

****ZAKLJUČENA SKUPINA**

***Material za delavnico si priskrbijo udeleženci sami.**

Četrtek 15.3.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ivana Jug)
	10.15-11.30	-Skupno branje EZOTERIKE iz knjige Nauk večne modrosti (Darko Šfiligoj)
	15.00-17.00	-Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 16.3.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi
Ponedeljek 19.3.2018	8.30-9.30 10.00-11.30	-Jutranja telovadba (Neda Perko) -Reševanje življenjskih problemov-NOVODOBNA POMOČ (Gala Anastazja)
Torek 20.3.2018	9.00-11.00	-Pletenje in kvačkanje (Serafina Klaut)
Sreda 21.3.2018	8.30-9.30 11.30-12.30	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič) -Energetske vaje za telo-JOGA (Žagar Igor)**

Četrtek 22.3.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ivana Jug)
	15.00-17.00	-Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 23.3.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi
Ponedeljek 26.3.2018	8.30-9.30 10.00-11.30	-Jutranja telovadba (Neda Perko) -TAI ČI,QI GONG (Maura Arh)
Torek 27.3.2018	9.00-11.00	Pletenje in kvačkanje (Serafina Klaut)
Sreda 28.3.2018	8.30-9.30	-Petje pesmi (Lucija Nedeljkovič)
	10.00-11.30	-Skupno branje EZOTERIKE iz knjige Nauk večne modrosti (Darko Šfiligoj)
	11.30-12.30	-Energetske vaje za telo-Joga (Žagar Igor)**
Četrtek 29.3.2018	9.00-10.00	-Telovadba za krepitev zdravja (Ivana Jug)
	10.15-11.30	-Energijska delavnica (Maja Bratuž)
	15.00-17.00	-Risanje na steklo (Ema Rančič)
Petek 30.3.2018	9.00-11.00 10.30-11.30	-Barvanje mandal -Petje pesmi

* **Material za delavnico udeleženci priskrbijo/kupijo sami.** Vse informacije glede vrste materiala za posamezno delavnico dobite na tel. številki: 05 33 53 311

****ZAKLJUČENA SKUPINA**